

GITA ANTICA VALERIANA

Informazioni preventivi e iscrizioni: mtb@tuttomonteisola.it

Antica Valeriana in MTB 11 12 e 14 GIUGNO 2013

PARTENZA ORE 08.30

Loc. PILZONE d'ISEO

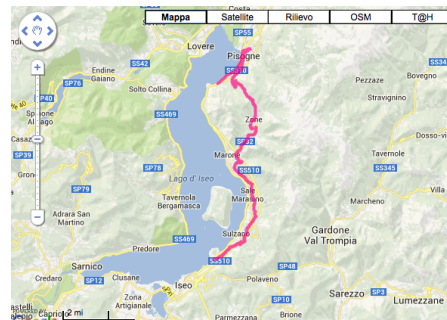
Max 4 Partecipanti

Distanza: 42 km

Dislivello in salita 1250mt

Punti di ristoro lungo tutto il percorso e acqua

Ciclabilità lineare 95%(tratti molto ripidi ma brevi) spesso e malvolentieri ci si immette su strada asfaltata:fare attenzione



REGOLAMENTO

Chi aderisce alle escursioni in programma dichiara di essere cosciente dell'impegno fisico e dei rischi che l'attività del cicloescursionismo comporta e di essere consapevole che, per partecipare a questa attività, è necessario possedere:

- 1) Idonea attrezzatura ed equipaggiamento;
- 2) Adeguata preparazione fisico-atletica per superare lunghezza e dislivello previsti;
- 3) Adeguata capacità tecnica per affrontare le difficoltà indicate per ogni singola uscita;

L'adesione alle escursioni deve essere approvata dalla guida ed è subordinata al versamento della quota di partecipazione stabilita dal preventivo. Per i minori di anni 18 si richiede l'autorizzazione sottoscritta da entrambi i genitori o da chi ne fa le veci.

Svolgimento dell'escursione

Ogni escursione verrà seguita da almeno un Coordinatore che potrà variare località e data, variare il percorso in programma o annullare l'escursione qualora le condizioni dei partecipanti, quelle atmosferiche o del percorso stesso non fossero ritenute favorevoli.

L'escursione ha inizio e termine nelle rispettive località indicate sul programma. La località di partenza viene raggiunta dai partecipanti con le modalità indicate dagli organizzatori entro l'orario stabilito dal Coordinatore.

Nel caso di percorrenza di strade aperte al traffico veicolare, tutti i partecipanti devono attenersi alle disposizioni del vigente Codice della Strada.

Doveri dei partecipanti

I partecipanti devono informarsi sulle caratteristiche dell'equipaggiamento minimo indispensabile per ciascuna escursione. E' obbligo dei partecipanti dotarsi di mezzi e attrezzature idonee.

L'uso del casco è obbligatorio: esso deve essere mantenuto correttamente posizionato e allacciato per l'intera durata della gita, con la sola esclusione delle pause.

Le decisioni del coordinatore devono essere scrupolosamente rispettate, sia prima che durante l'escursione. Sono assolutamente da escludere le iniziative personali: chi si discosta dal gruppo di propria iniziativa, non segue le indicazioni dei coordinatori, non osserva le presenti disposizioni e/o quelle del regolamento se ne assume la piena responsabilità.

È vietato superare l'accompagnatore di testa. Tutti i partecipanti sono obbligati a prestare soccorso e comunque a collaborare con il coordinatore in caso di loro richiesta o necessità.

È fatto obbligo a tutti i partecipanti di rispettare le norme di autoregolamentazione, con particolare riguardo all'uso del casco, al rispetto dell'ambiente e delle altre persone che si incontrano sul percorso.

Ogni partecipante è responsabile della propria salute, del proprio mezzo e della relativa conduzione e dovrà preventivamente segnalare al coordinatore eventuali problemi o difficoltà.